

EMPIRIC VISION

LA VIE D'EN BAS

Auteur :	Gérald Métroz	ISBN :	9782839927758
Rayon :	Histoire de vie - Réflexions	Pagination :	168 pages environ
Format :	148 X 210 Reliure thermo	Sortie :	8 novembre 2019
Prix :	29 CHF		

AUTEUR



sedriknemeth.com

Gérald Métroz est né le 16 mai 1962 à Martigny.

Il a perdu ses deux jambes à l'âge de deux ans et demi, dans un accident de train à la gare de Sembrancher. Après avoir marché plus de trente ans avec ses prothèses, il a ensuite parcouru le monde en fauteuil roulant, comme sportif d'élite, journaliste, écrivain, conférencier, chanteur et manager de hockeyeurs professionnels. Après le succès phénoménal de « Soudain un train » de Jacques Briod en 2001 ainsi que du film-documentaire « Gérald Métroz, elle est pas belle la vie ? » de Jean-François Amiguet en 2006, Gérald Métroz prend aujourd'hui la plume pour prolonger la réflexion en évoquant « **La vie d'en bas** », sa vision d'un monde dont il a dû, à sa manière, réapprendre les codes et les contours afin de pouvoir y survivre et, surtout, de bien vivre.

EMPIRIC VISION

CONTENU

Sans prétention de livrer des vérités absolues, Gérald Métroz évoque les chemins empruntés, les pistes suivies tant bien que mal et les apprentissages plus ou moins réussis.

Libre dans la contrainte, il explique de l'intérieur la réalité crue d'une vie sans jambes, sans fard ni babillage inutile.

Les sujets abordés dans cet ouvrage nous concernent tous: le regard des autres, le besoin d'être aimé, la peur du rejet, la paix intérieure, le lâcher-prise, les amis, les deuils...

Un handicap physique sous-entend un autre angle de vue sur la vie. L'éclairage est différent, la caméra disposée à un autre endroit. Les objets, les histoires, les hommes diffusent une lumière nouvelle avec des couleurs filtrées. Le poids du regard de l'autre est amplifié.

Gérald Métroz nous invite avec tendresse et lucidité à venir s'asseoir à ses côtés, sur son fauteuil roulant pour observer la vie ensemble, d'en bas. Et c'est là que l'aventure commence...

Une petite video qui en dit long....

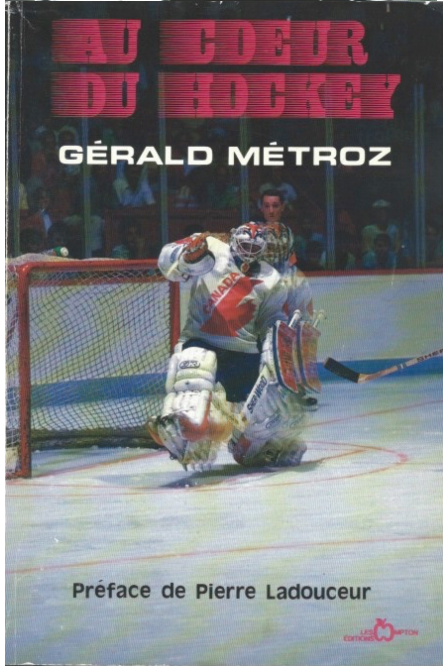
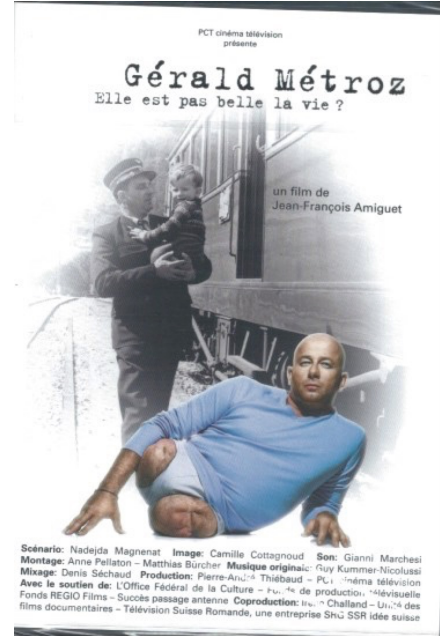
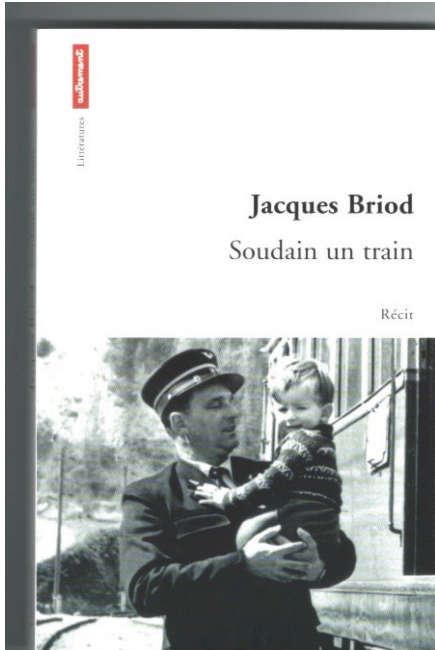
<https://vimeo.com/255865314/92693982e5>

PHRASE CLE

« Tu marches comme un éléphant », oui Gérald, cette phrase on te l'a lancée un jour dans une cour de récréation. Oui, tu es un éléphant dans nos magasins de porcelaine, ceux des préjugés, des stéréotypes et des a priori. D'homo erectus à homo sapiens, l'apprentissage a été dur. Gérald, à travers ton livre, tu nous donnes à voir toutes les facettes d'une humanité conquise. Faire le deuil de la verticalité aurait pu te voir renoncer définitivement à tout un univers d'expériences et d'échanges humains. Pourtant, ton regard sur la vie respire l'espérance et le respect de l'autre.

Extrait de la préface par Sandro Anchisi

EMPIRIC VISION



Gérald Métroz
Kendimi Engelletmem
Hazırlayan: Jacques Briod
Çeviren: Berran Tözler

