

# n'est plus un handicap

du sport en Valais. Nous les avons suivis dans certaines de leurs activités.



Pour Thuy Essellier, la seule femme de l'équipe des personnes sur chaise roulante du club de Sion, le curling est un sport où la différence entre les paraplégiques et les joueurs valides n'existe plus. ANDRÉE-NOËLLE POT



Comme toutes les équipes, les personnes sur chaise roulante affinent leur stratégie avant le lancer de pierre. ANDRÉE-NOËLLE POT



Les personnes sur chaise roulante lancent la pierre de 20 kilos avec un bâton. Un coéquipier doit tenir la chaise pour lui éviter de glisser. ANDRÉE-NOËLLE POT

## Tous égaux au curling

«Vas-y Philippe. Tu peux virer la pierre rouge!», lance le coach Thierry Fumeaux. Sur la glace de la patinoire de Sion, en ce mercredi soir, le Vétrozain encourage l'une des deux équipes de curling des personnes en fauteuil roulant. Comme toutes les semaines, neuf paraplégiques valaisans – répartis en deux équipes - disputent un match contre des équipes de gens valides. Tous font partie du club de curling de Sion. «Nous avons reçu un accueil formidable du club de Sion», souligne les «Rollator» (nom que s'est donné l'équipe des personnes en chaise roulante).

Cette soirée hebdomadaire est en tous les cas l'occasion pour les paraplégiques de se dépenser physiquement et surtout de passer un bon moment de camaraderie. «L'ambiance est vraiment extraordinaire entre tous. Il y a un bon esprit d'équipe», s'enthousiasme Patrick Girardin, paraplégique depuis 2008. «Franchement, c'est un plaisir pour moi de me retrouver avec des copains dans le

même état que moi. Ça m'a fait beaucoup de bien psychologiquement. Je me sens bien là. Ça me permet aussi de contrôler mes forces. On se prend au jeu.»

### Jamais rien d'acquis

Même enthousiasme pour Thuy Essellier, la seule femme de l'équipe des personnes en chaise roulante. «C'est un sport où on ne se sent pas en situation de handicap. On peut y jouer à tout âge, il n'y a pas de critère défini; on est mélangé aux valides. C'est le seul sport où l'intégration est totale», souligne-t-elle. La jeune femme apprécie aussi le fait qu'au curling, rien n'est jamais acquis. «On peut tout le temps se remettre en question. Ce n'est pas parce qu'on s'est bien débrouillé un soir que la semaine suivante, on sera au top! Il faut tout le temps remettre l'ouvrage sur le métier.»

Après chaque soirée curling, toute l'équipe se retrouve au café, avec les curleurs valides pour partager

leurs sentiments. «C'est un peu comme au rugby: il y a la troisième mi-temps», remarque en riant Philippe Bétrisey, le skip d'une des deux équipes de personnes sur chaise roulante. Même le froid n'a pas découragé les neuf paraplégiques. «On s'habille juste un peu plus», lance Patrick Girardin. Quant à leurs concurrents valides, ils apprécient ces adversaires sur chaise roulante. «En fait, ils sont plus sympas que les valides, plus fair-play aussi», souligne Charlotte Lager, l'une des membres de l'équipe junior du curling de Sion.

Et les paraplégiques ne comptent pas s'arrêter en si bon chemin. Ils s'inscriront pour les championnats de curling en fauteuil roulant en septembre prochain. «On recherche une seconde fille qui pourrait rejoindre notre deuxième équipe, car pour entrer dans les championnats, il faut obligatoirement une fille dans l'équipe», lance Régis Dessimoz, l'initiateur de cette activité sportive pour les personnes paralysées. L'appel est lancé. csa

### UN SITE 100% PRATIQUE

Les personnes sur chaise roulante peuvent se renseigner sur le site du Club en fauteuil roulant du Valais romand: [www.cfrvr.ch](http://www.cfrvr.ch). Dans la partie «Sorties et animations», les internautes pourront découvrir toutes les informations pratiques liées à des activités culturelles et sportives. Le site mentionne même une application iPhone très pratique pour les personnes en fauteuil roulant: le «WC Finder». Comme son nom l'indique, cette application permet de répertorier tous les WC publics dans un rayon de 3 à 4 kilomètres. Une fois les WC choisis, l'application indique l'adresse, la distance, la mention WC handicapés et le plan pour s'y rendre. csa

PUBLICITÉ

## Le Nouvelliste

# Concours

**Par SMS**  
Envoyez **NF CAPRICES...**  
au **363**  
(Fr. 1.-/SMS)

15 billets  
à gagner  
par soirée

SCORPIONS / AYO / CALL / NAS & DAMIAN JR. / MARLEY  
ZAZ / KATERINE / AARON / BEN L'ONCLE SOUL / JULIAN PERRETTA / ARNO  
PAUL KALKBRENNER / DUBFIRE / CARL CRAIG FEAT MAD MIKE / DOP / STROMAE  
MARTINA TOPELY-BIRD / LILLY WOOD & THE PRICK / KING CHARLES / AND MANY MORE

**NF CAPRICES1**  
Mercredi 6 avril

**NF CAPRICES2**  
Jeudi 7 avril

**NF CAPRICES3**  
Vendredi 8 avril

**NF CAPRICES4**  
Samedi 9 avril

Caprices

FESTIVAL CRANS MONTANA  
[WWW.CAPRICES.CH](http://WWW.CAPRICES.CH)  
6-9 AVRIL 2011