

«Il ne faut jamais regretter la vie d'avant»

SION La deuxième édition de ParaRomandie organisée à la clinique romande de réadaptation a donné lieu à des témoignages et échanges poignants. Et porteurs de sacrés espoirs pour les personnes paraplégiques.

PAR PASCAL.GUEX@LENOUVELLISTE.CH



Lors de la deuxième rencontre romande de paraplégie, Blaise Mettan et Béatrice Bussard ont livré des témoignages chargés d'émotions.

LOUIS DASSELBORNE

Is ont, entre autres points communs, celui «de ne jamais regretter la vie d'avant». A l'occasion de la deuxième édition de ParaRomandie samedi à Sion, Blaise Mettan et Béatrice Bussard sont montés ensemble sur le podium de la salle polyvalente de la clinique romande de réadaptation (CRR) pour délivrer un message chargé d'émotions et porteurs de sacrés espoirs pour les personnes en fauteuil roulant.

En fauteuil roulant et présidente d'un club de foot

Blaise Mettan a ainsi évoqué sans aucune rancœur cet accident de VTT qui l'a privé de l'usage de ses jambes à l'âge de 22 ans, «mais pas de ma soif de

«Cet accident m'a privé de l'usage de mes jambes, mais pas de ma soif de vivre.»

BLAISE METTAN
PARAPLÉGIQUE

vivre». Treize ans plus tard, il est venu témoigner d'un chemin de vie passionnant. «Mon remède pour me reconstruire? D'abord, je me suis investi à fond dans mes études d'ingénieur qui ne me motivaient plus tellement avant.» Blaise a obtenu son diplôme et travaille aujourd'hui à 80% dans un bureau d'Isérables alors qu'il vit en couple à Collonges.

«L'accident n'a pas vraiment chamboulé mon parcours.» Grâce au soutien de sa famille, qui n'a cessé de l'entourer, des amis qui lui sont restés fidèles et au boulot.

Ce sont les mêmes trois atouts qui ont aidé Béatrice Bussard «à passer outre» cet accident de scooter qui la condamne au fauteuil roulant à l'âge de 23 ans. Trente ans plus tard, la Fribourgeoise travaille à 50% comme secrétaire dans l'entreprise qui l'employait avant. Béatrice continue «de vivre à cent à l'heure, en se fichant des préjugés».

Les barrières environnementales

La preuve? Elle a assumé dans son fauteuil roulant la charge de présidente du... FC Gruyè-

res. «Se révolter, râler contre le sort n'amène à rien. Il faut se dire que la chaise n'est pas un obstacle», avance la quinquagénaire qui concède tout de même que tout n'est pas toujours rose. «Il y a les tracasseries administratives avec les assurances ou les barrières environnementales qui subsistent malgré les progrès réalisés.»

Des améliorations également spectaculaires dans le domaine des thérapies et du matériel mis à disposition des paraplégiques. Le public présent samedi à la CRR a pu le constater en visitant les 48 stands et en applaudissant aux nombreuses démonstrations (kyushu, parcours en fauteuil roulant, simulateur de conduite ou hippothérapie).

La doyenne du Valais est morte à 110 ans



Evelyne Garnier-Dubois était née le 26 mai 1909. DR

MARTIGNY

La doyenne du Valais, Evelyne Garnier-Dubois, est décédée mercredi.

Elle avait vu le jour le 26 mai 1909, la même année que Simone Weil (la philosophe, pas la politicienne) et Hans Erni. La doyenne du Valais, Evelyne Garnier-Dubois, est décédée mercredi 1er mai à l'âge de 110 ans.

Deux jours d'anniversaire au choix

Lors de ses 100 ans, parlant de sa naissance, elle confiait au «Nouvelliste» que sa venue au monde avait causé une sacrée surprise: «C'était en période des regains! Le fourrage ne pouvait attendre. Aussi, mon père a patienté trois jours avant d'aller enregistrer ma naissance

auprès de l'office de l'état civil.» Evelyne Garnier-Dubois a donc toujours eu le choix de fêter son anniversaire le 26 ou le 29 août.

Passionnée de hockey

La doyenne du Valais avait appris le métier de couturière. Elle avait aussi travaillé la campagne, puis œuvré dans les entrepôts frigorifiques de fruits près de Charrat. En 1934, Evelyne a épousé Marcel Garnier. Trois enfants sont nés de cette union: Nadine, feu André-Marcel et Robert. Elle avait la passion du hockey. Fidèle supportrice du HC Martigny, elle n'hésitait pas à se déplacer pour encourager son équipe favorite.

Lors de son centième anniversaire, elle n'avait pas hésité à monter au château de la Bâtiaz à moto avec l'un de ses petits-fils à la rencontre de Claude Roch, alors conseiller d'Etat. **CHARLY ARBELLAY**

Le WWF ne s'oppose plus au plan de zones

DORÉNAZ

Le WWF a retiré son opposition au PAZ. Seul un citoyen a déposé un recours devant le canton.

Un seul citoyen s'oppose encore à l'homologation par le canton du nouveau plan d'affectation des zones (PAZ) de la commune de Dorénaz. Lors de sa mise à l'enquête l'an dernier, ce plan avait suscité sept oppositions, toutes levées fin 2018 par la commune. Parmi elles, celles de six privés, qui ont vu leurs terrains dézonés, soit parce qu'ils étaient insuffisamment équipés, trop pentus, non largement bâtis ou en zone danger.

La septième opposition émanait du WWF du Valais romand. Mais l'organisation écologiste n'a pas été plus loin. «Nous avons estimé que la commune de Dorénaz a fait des efforts en matière de protection de la nature, notamment en acceptant la création par Nant de Drance d'un très grand biotope humide», indique sa secrétaire régionale Marie-Thérèse Sangra.

Selon le président de Dorénaz Daniel Fournier, seul un citoyen a décidé d'aller plus loin et a déposé un recours devant le Conseil d'Etat. «Nous espérons que cette opposition sera traitée cette année encore par le canton.» En janvier dernier, l'assemblée primaire avait accepté à une large majorité ce PAZ qui doit remplacer une carte qui date de près d'un demi-siècle (1971). **GB**

Les automobilistes devront prendre leur mal en patience

SIERRE-VISSOIE

En raison de travaux de purge de rochers, la route cantonale entre Sierre et Vissoie sera partiellement fermée à la circulation du 6 au 17 mai.

Du 6 au 17 mai, il faudra parfois prendre son mal en patience pour circuler entre Sierre et Vissoie. En raison de travaux de purge de rochers, la route cantonale reliant ces deux localités sera partielle-

ment fermée à la circulation chaque jour ouvrable et par intermittence, de 7 à 12 heures, et de 13 à 17 heures. Un temps d'attente pouvant aller jusqu'à trente minutes est prévisible.

«En hiver, des gravats s'accumulent dans les filets de protection qui surplombent la route. Ces opérations, qui se déroulent chaque printemps, vont consister à vider ces filets», explique Patrick Sauthier, chef d'arrondissement. Il ajoute que des travaux de purge de deux talus situés aux Franiacs et peu avant Vissoie seront également entrepris durant cette période. Fragilisés par les intempéries de janvier

2018, ces deux secteurs doivent être stabilisés. «Nous profitons de coordonner toutes ces interventions. Dans un deuxième temps, des filets de protection seront installés sur ces deux talus.»

Le Département de la mobilité, du territoire et de l'environnement prie les usagers de se conformer à la signalisation provisoire qui sera mise en place durant ces opérations. **FBA**