

MICHEL BARRAS Il tient stand au Jumping de Sion qui s'achève demain comme les Jeux paralympiques 2012. Coup de projecteur sur un Valaisan qui s'engage dans le sport.

«Le mouvement, c'est la vie»

CHRISTIAN MICHELLOD

Le sport. Le sport dans tous ses états. Dans tous ses états d'homme, dans tous ses états d'âme, dans tous ses états aux multiples activités, dans tous ses Etats visités. Michel Barras est un bourlingueur de la vie, un hyperactif de la performance, un chercheur de défis à rompre tous les schémas pour aller au-delà de soi. Et y emmener les autres. Le Valaisan était façonné par le sport et fasciné aussi. Avant le 16 juillet 1977. Et après...

16 juillet 1977. Michel a 20 ans. Recrue, il rentre chez lui pour son premier congé militaire. Le temps est à l'orage et aux éclairs, le ciel noir menace de se pendre sur la route d'Icogne. A s'y méprendre. Au volant de sa voiture, il croit voir un gosse traverser la route et tourne le volant pour l'éviter. «J'ai été éjecté, j'ai roulé en contrebas et me suis planté dans un arbre, jambes écartées. Et la voiture m'est tombée dessus. Cage thoracique enfoncée, bras broyé et surtout quatre vertèbres fracturées. Ce n'était pas un enfant. C'était un chat...» Le soir même, à l'hôpital de Sierre, Michel entend cette phrase tombée comme une guillotine de la bouche d'un médecin: «Ce jeune homme ne pourra plus jamais marcher.» Quelques instants plus tard arrivent ses parents: «Papa, papa, je ne peux plus faire de ski!» Un mouvement, et la vie glisse du côté de l'horreur. A 20 ans. Avec tout l'avenir devant soi. Avec son rêve de professeur de sport à Macolin qui s'éffrite comme l'écorce d'un arbre séché. Destin aux desseins mal dessinés. «Mais j'y ai cru durant quatre mois. J'étais à Genève aux soins intensifs. Un jour, j'ai voulu essayer de descendre du lit et de marcher. Je suis tombé sur le cul!» Révélation terre à terre. Et une deuxième vie à apprendre. Sur deux roues.

Le sport. Le sport dans tous ses états. «J'y ai été initié très jeune grâce à mes parents. J'ai fait du ski depuis l'âge de 2 ans et demi. Et aussi du hockey, de l'athlétisme, du golf et tout ce qu'on pratique au

collège. Ma famille me disait: décharge ton énergie en pratiquant le sport. Vas-y, parce que si un jour tu as un accident...» 16 juillet 1977. Le drame. La longue rééducation. Le tunnel. Les médicaments. «Quatre ans plus tard, j'ai recommencé le sport. Soit tu t'enfonces dans la spirale de la médication, soit tu rebondis. J'ai fait mon choix. Le sport m'a sauvé.» La décision définitive est née dans un bus au Sri Lanka. «Je voyageais dans le nord et on m'a fauché ma boîte de médicaments.» Nouveau signe d'un destin en forme de défis perpétuels. A relever et relevés. Il y rencontre un guérisseur de 86 ans. «Je pratique beaucoup la respiration. Elle calme la douleur. J'ai perdu mes jambes, mais je les sens. J'ai adopté cette douleur fantôme qui s'amplifie avec les basses pressions ou les changements de temps ou les fortes émotions. J'ai besoin d'être toujours en activité. Le mouvement, c'est la vie.» Qui vibre, qui tonne, qui chante. «Pas toujours facile, mais riche et variée.» Mental d'acier.

«J'ai bourlingué pendant vingt ans»

Michel Barras s'emballe aux quatre coins de la planète ronde comme les roues de sa chaise. «Ma ligne, c'est le sport et le social. Partager avec les autres ce qu'on a dans notre milieu capitaliste.» Sur sa mappemonde intérieure, il laisse des traces au Brésil, en Australie, aux Etats-Unis, en Colombie. «J'ai bourlingué pendant vingt ans entre quatre et six mois par année. Il me faut des défis. Et quand une structure est en place, je passe à autre chose.» En toile de fond, toujours le sport handicap. Ski, ski nautique, voile et nous en passons par-dessus les océans et les regards. «Je remercie l'accident. C'est un dictionnaire. Il m'a mis face à moi-même et face aux autres pour leur faire comprendre que je n'étais pas contagieux. Il m'a permis aussi de réaliser des rêves d'enfant.» Michel a 11 ans. Il voit Jean-Claude Killy aux Jeux olympiques et se dit qu'un jour, ça sera son tour... 1984 à Innsbruck. Sur sa chaise, il pré-



Michel Barras: un homme de défis perpétuels. Pour lui et pour les autres. DASSELBORNE

sente le ski alpin assis à Juan Antonio Samaranch, le président du CIO. «En sortant de la cérémonie d'ouverture, j'ai été me chauffer à la flamme olympique» raconte-t-il en se frottant les mains. Lueur dans les yeux.

Défi. Encore et toujours. Depuis son retour au pays valaisan en 2005, Michel Barras s'investit dans le Club de fauteuil roulant du Valais romand en tant que responsable du Sport pour tous. Son regard s'élève au ciel bleu comme la mer. «J'ai les plans d'un catamaran accessible aux personnes en fauteuil. Un gros projet, un peu mis entre parenthèses à cause de la crise. Mais il faut garder l'espoir.» L'espoir, le mouvement, la vie. «Au loin, la glisse...» Maman, les petits bateaux qui vont sur l'eau ont-ils des chaises? ●

JEUX PARALYMPIQUES: «C'EST MAGIQUE!»

Londres 2012 aura vécu deux événements majeurs. Les Jeux et... les Jeux. Olympiques pour les uns, paralympiques pour les autres, Avec autant de succès et de ferveur populaires pour les seconds que pour les premiers. «Je vis sans télé pour ne pas être manipulé» commente Michel Barras. «Mais je les suis à travers internet. Ils nous donnent une image positive à travers le sport. C'est magique. En Angleterre, les personnes avec un handicap ont une autre valeur que chez nous. Ici, avec l'Al... Et aux Jeux, les performances sont vraiment spectaculaires.» Demain soir se déroulera la cérémonie de clôture. L'été des Britanniques aura été sublime. ● MIC

CLUB DE FAUTEUIL ROULANT: «UNE THÉRAPIE»

Depuis 2008, Michel Barras relance le Club de fauteuil roulant du Valais romand, invité par Michel Darioly au Jumping de Sion. «Je m'occupe du sport pour tous ceux qui ne font pas de compétition. C'est une thérapie par le mouvement. Sur 120 membres, seuls une vingtaine sont actifs. Je viens d'y introduire l'aïkido et le jonglage qui font travailler les deux cerveaux et développent l'équilibre.» Le Valaisan est un leader. «Je n'aime pas ce terme.» Son défi en cours? Les bisses accessibles pour tous. Avant d'autres rives... ● MIC

PORTRAIT

Nom: Michel Barras.

Né le 24 février 1957 à Chermignon.

Domicile: Sierre.

Etat civil: accompagné.

Formations: électricien, mais n'a jamais exercé; travailleur social, sport handicap, masseur, magnétiseur.

Activités: multiples, notamment responsable du Sport pour tous au sein du Club fauteuil roulant du Valais romand (www.cfrvr.ch).

Hobbies: le sport, les médecines parallèles, la lecture, la musique.

RÉSULTATS

Epreuve 11, R135, Six-barres 1ex. Chiecchi Daniela, La Chaux-de-Fonds, «JUS D'ATLANTA DC Z», et Auberson Flavien, Saignelégier, «LANDO DU SOUFFLET CH»; 3. Olah Szabolcs, Sonceboz-Sombeval, «BALLERINA X». **Epreuve 8/1, R/N125, barème C 1.** Chiecchi Daniela, La Chaux-de-Fonds, «SEA BLUE DU CERISIER»; 2. Darioly Melissa, Martigny, «RUETTE STAR»; 3. Davoine Diane, Genthod, «ROMANO». **Epreuve 8/2, R/N125, barème C 1.** Ruffin Reto, Müntschemier, «LA GIOCONDA»; 2. Geiser Audrey, Sonceboz-Sombeval, «PAINTED»; 3. Ruffin Reto, Müntschemier, «AIR FORCE ONE II». **Epreuve 9/1, R/N115, A chrono 1.** Hippenmeyer Julien, Grémines, «ORIANE DES BAUMES CH»; 2. Geiser Joanna, Sonceboz-Sombeval; 3. Barthe Sasha, Nyon, «MITHRA». **Epreuve 9/2, R/N115, A chrono 1.** Vlemmix Wout, Kerzers, «CALISTA VI»; 2. Emery Philippe, Middel, «STORMY DE BREIL»; 3. Vlemmix Wout, Kerzers, «BALLANDOR». **Epreuve 10/1, N140, 2 Phases 1.** Jufér Alain, Lossy, «QUASSIOPEE DE TIVOLI»; 2. Kolly Pierre, Bellevue, «TORONTO IX»; 3. Sottas Romain, Marsens, «NUTENS DE MAZURE». ●

| No | Cheval | Distance | Driver | Entraîneur | Cote | Perf. |
|-----|--------------------|----------|-----------------|----------------|-------|--------|
| 1. | Quenza Du Creuzil | 2700 | A. Barrièr | JP Marmion | 33/1 | 7a1a2a |
| 2. | Quito Kébir | 2700 | D. Dauvermé | D. Dauvermé | 90/1 | DaDaDa |
| 3. | Rivière Espérance | 2700 | T. Duvaldestin | T. Duvaldestin | 16/1 | 6a3a8a |
| 4. | Krangel | 2700 | D. Locqueneux | J. Westholm | 23/1 | 1a4aDa |
| 5. | Quassia Du Bouffey | 2700 | B. Marie | B. Marie | 79/1 | 2a6a8a |
| 6. | Ramsay Du Ham | 2700 | J. Lebouteiller | Y. Dousset | 46/1 | 8aDaDa |
| 7. | Soumoulou | 2700 | F. Nivard | F. Nivard | 8/1 | Da7aDa |
| 8. | Scolie De Bassière | 2700 | M. Abrivard | T. Duvaldestin | 5/1 | 2a2a8a |
| 9. | Snob De Corday | 2700 | P. Vercurysse | S. Guarato | 9/1 | 6a7a8a |
| 10. | Quiz De Ginai | 2700 | Y. Dreux | F. Leblanc | 40/1 | 0m4a0a |
| 11. | Perfect Sky | 2700 | M. Lenoir | M. Lenoir | 37/1 | 1a6aDa |
| 12. | Passion Du Ham | 2700 | E. Raffin | F. Nivard | 29/1 | 5a9a0a |
| 13. | Amiral Sund | 2700 | N. Roussel | N. Roussel | 61/1 | 7a8a0a |
| 14. | Pédrito Du Vallon | 2700 | B. Goop | F. Ledoux | 100/1 | Da0aDm |
| 15. | Quarlos | 2700 | M. Mottier | M. Dabouis | 11/1 | 5m5a4a |
| 16. | Rock Barbès | 2700 | W. Bignon | JL Bignon | 4/1 | 1a1a8a |

Notre opinion: 16 - C'est le grandissime favori. 8 - Un bon atout pour Duvaldestin. 3 - Sa compagne d'entraînement. 9 - C'est un trotteur régulier. 15 - On le connaît très bien. 1 - Méfiez-vous, elle doit se reprendre. 7 - Il est bien sûr inévitable. 4 - Il pourrait trouver l'ouverture.

Remplaçants: 11 - Un des nombreux possibles. 5 - Difficile à totalement éliminer.

Notre jeu: 16* - 8* - 3* - 9 - 15 - 1 - 7 - 4 (*Bases)

Coup de poker: 4

Au 2/4: 16 - 8

Au tiercé pour 14 fr.: 16 - X - 8

Le gros lot: 16 - 8 - 11 - 5 - 7 - 4 - 3 - 9

Les rapports

Hier à Vincennes, Prix Adelinda

Tiercé: 11 - 15 - 17

Quarté: 11 - 15 - 17 - 8

Quinté: 11 - 15 - 17 - 8 - 14

Rapport pour 1 franc:

Tiercé dans l'ordre: Fr. 1564,50

Dans un ordre différent: Fr. 168,80

Rapport pour 1,50 franc:

Quarté+ dans l'ordre: -

Dans un ordre différent: Fr. 3347,50

Trio/Bonus: Fr. 48,55

Rapport pour 2,50 francs:

Quinté+ dans l'ordre: Fr. 385 860-

Dans un ordre différent: Fr. 3215-

Bonus 4 sur 5: Fr. 281,25

Bonus 4 sur 5: Fr. 44,25

Bonus 3: Fr. 29,50

Rapport pour 5 francs (2 sur 4): Fr. 124,50

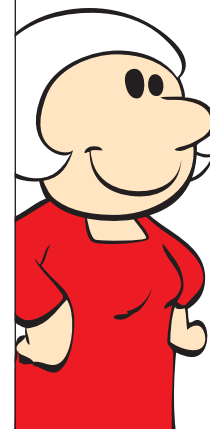
PUBLICITÉ

Sécurité du logement à la retraite

Impôts équitables

23 septembre

OUI



www.securite-logement.ch
Comité «OUI à la sécurité du logement à la retraite», case postale 3607, 1002 Lausanne