

Le Giro suisse s'élance et s'arrête en Valais

HANDBIKE Naters-Sion, c'est l'une des treize étapes au menu de ce Tour de Suisse. Cinq Valaisans effectueront les 60 kilomètres, dimanche.

PAR CHRISTOPHE.SPAHR@LENOUVELLISTE.CH / PHOTO HELOISE.MARET@LENOUVELLISTE.CH

Le handbike, la pratique du vélo couché, a aussi son Tour de Suisse. Treize étapes, pour être précis, à travers le pays. La compétition a été créée afin de marquer le 40e anniversaire de l'Association suisse des paraplégiques. Elle comprend une étape entièrement valaisanne, entre Naters et Sion, dimanche, soit 60 km pour 235 mètres de dénivelé. Les participants s'élanceront du centre sportif, dans le Haut-Valais, à 10 h 30. Les arrivées sont prévues à Sion, à la Clinique romande de réadaptation (CRR) vers 17 heures.



Il n'y aura ni chrono, ni classement, seulement le plaisir de prendre part à une randonnée.

RÉGIS DESSIMOZ
L'UN DES PARTICIPANTS



Jérôme Bagnoud, président du Club en fauteuil roulant du Valais romand, paraît donner le départ à Régis Dessimoz, participant à l'étape.

Trois handbikes à assistance électrique

Le Giro suisse concerne une septantaine de sportifs en situation de handicap. Trois d'entre eux ont prévu de prendre part aux treize étapes. En Valais, dimanche, ils seront cinq membres du Club en fauteuil roulant du Valais romand à effectuer l'étape: Régis Dessimoz, Olivier Praz, Manuel Gonçalves, Philippe Moerch et Thuy Essellier, la seule femme. Trois d'entre eux utiliseront un vélo à assistance électrique, alors que les deux autres ne miseront que sur la seule force de leurs bras. Le Giro suisse n'est pas une compétition en tant que

telle. D'ailleurs, il ne donnera lieu à aucun chrono ni à aucun classement. «Le seul objectif, c'est de prendre part à une randonnée en toute sécurité et de partager de bons moments», confirme Régis Dessimoz, l'un des participants. «Preuve que le chrono n'a aucune importance, nous nous arrêterons à Steg pour un lunch. Il faut compter quatre heures d'effort pour rallier Sion au départ de Naters. Nous serons dans la circulation, raison pour laquelle nous évoluerons en peloton sous contrôle. Le Haut-Valais n'est pas une région

que nous fréquentons souvent parce qu'il n'y a pas de routes secondaires ou dans les champs entre Sierre et La Souste.»

Une réception devant la Clinique romande de réadaptation

Le Club en fauteuil roulant du Valais romand, qui fête son 25e anniversaire, organisera l'accueil des cyclistes à la CRR. Outre les cinq participants inscrits pour l'étape dans son intégralité, d'autres membres, ainsi que des patients de la CRR, effectueront les derniers kilomètres. «Nous avons

prévu une agape en fin d'après-midi, ainsi qu'une initiation au handbike», précise Jérôme Bagnoud, président du Club en fauteuil roulant. «C'est l'occasion pour les uns et les autres d'essayer ces vélos et de démontrer aux patients qu'ils peuvent pratiquer ce sport, finalement assez accessible.»

Le magasin et atelier Défisport à Conthey, géré par Serge et Annick Meystre et au sein duquel travaille Régis Dessimoz, met régulièrement du matériel à disposition pour des initiations et des tests.

Régis Dessimoz, fondateur du club

Il est vrai que l'avènement du handbike avec assistance électrique a amené un grand nombre de paraplégiques et de tétraplégiques à s'y adonner. «La sensation de vitesse, les bienfaits du sport en plein air avec une assistance qui permet de mieux gérer son effort et d'éviter les blessures sont des atouts indéniables», conclut Régis Dessimoz, par ailleurs fondateur du Club en fauteuil roulant du Valais romand et, désormais, membre d'honneur.

Deux néophytes et une pléiade d'absents

FOOTBALL Le sélectionneur de l'équipe de Suisse Vladimir Petkovic a annoncé le groupe qui affrontera l'Ukraine et l'Allemagne.

Becir Omeragic et Simon Sohm sont les deux nouveaux joueurs appelés par Vladimir Petkovic pour affronter l'Ukraine (jeudi 3 septembre) et l'Allemagne (dimanche 6 septembre) en Ligue des nations. L'équipe de Suisse devra en revanche faire sans de nombreux cadres, dont Xherdan Shaqiri et Denis Zakaria. «C'est un rassemblement très spécial et il est difficile de sa-

voir qui est en forme», a relevé Vladimir Petkovic au moment de révéler sa liste vendredi. Entre les joueurs qui n'ont plus disputé de match officiel depuis plusieurs mois, ceux qui sont blessés et ceux qui ont contracté le Covid-19, le sélectionneur a retenu une liste de 23 joueurs. «Les meilleurs à disposition en ce moment», considère-t-il. Au total, huit habitués du cadre

de l'équipe nationale doivent faire l'impasse sur le stage de septembre. Xherdan Shaqiri fait partie de ceux-ci. «Nous avons parlé il y a dix jours et il s'entraînait bien avec Liverpool», détaille Petkovic. «Mais il s'est blessé à la cuisse mercredi et il n'est donc pas en état de nous aider.» Le meneur de jeu n'a plus porté le maillot suisse depuis juin 2019. Il n'est pas le seul à faire défaut:

Cedric Itten, tout juste recruté par les Glasgow Rangers, et Remo Freuler (titulaire en quarts de finale de Ligue des champions avec l'Atalanta Bergame contre le PSG) sont touchés musculairement. Fabian Schär se remet, lui, d'une opération à l'épaule. Quant à Denis Zakaria et Admir Mehmedi, ils sont en phase de reprise et il a été convenu avec leurs clubs respectifs (Mönchengladbach et Wolfsburg) qu'ils ne seraient pas retenus cette fois-ci. Enfin, en ce qui concerne Eray Cömert et Edimilson Fernandes, ils ont été testés positifs au Covid-19 récemment.

Sohm et Omeragic appelés

Pour compenser ces absences, Vladimir Petkovic a fait appel



Xherdan Shaqiri, l'un des nombreux absents. KEYSTONE

à deux néophytes, qu'il a piochés au FC Zurich. Le défenseur central genevois Becir Omeragic (18 ans) et le milieu Simon Sohm (19 ans) arrivent après avoir été des titulaires réguliers en club durant la saison. D'autres noms auraient pu très bien avoir leur place, mais ce sont des éléments importants de l'équipe des moins de 21 ans, dont la qualification pour l'Euro 2021 est également un objectif important pour l'ASF.

Cela profite à quelques joueurs qui font leur retour, à l'instar de Silvan Widmer. Le latéral droit de Bâle bénéficie notamment du retrait de Stephan Lichtsteiner. Ce dernier cède son brassard de capitaine à Granit Xhaka, qui le portait déjà en son absence, a confirmé Petkovic. **ATS**

EN BREF

BASKETBALL

Deux arrivées au BBC Troistorrents

Malak Ezzakraoui, 25 ans, poste 2-3, retrouve le BBC Troistorrents. Elle avait évolué au sein de la première équipe lors du début de la saison 2017-2018 avant de rejoindre Elfic Fribourg où elle avait été un pion majeur lors du triplé réalisé par le club fribourgeois. Elle a ensuite évolué en France voisine, notamment au sein du club d'Annemasse. Elle est accompagnée au sein de l'effectif par sa sœur Rania Ezzakraoui, 22 ans, poste 2. Elle effectuera sa première expérience en LNA après avoir joué en LNB au sein de Lion Carouge lors de la saison 2018-2019. Avec ces deux arrivées, l'effectif du BBC Troistorrents est désormais au complet. **GC**

FOOTBALL

Thiago Silva à Chelsea

Le défenseur brésilien Thiago Silva, arrivé en fin de contrat avec le PSG, a signé pour un an, plus une année en option, pour le club anglais de Chelsea. «Je suis tellement heureux de rejoindre Chelsea. Je suis ravi de faire partie de l'équipe enthousiasmante de Frank Lampard et je suis ici pour me battre pour des titres», a déclaré le joueur de presque 36 ans. **ATS**

FOOTBALL

Glarner quitte Thoune

Après onze ans de bons et loyaux services, Stefan Glarner quitte Thoune, relégué en Challenge League. On ne connaît pas la future destination du défenseur de 32 ans. **ATS**